



NIEUWSBRIEF

Alzheimer Nederland Afdeling Parkstad Limburg

juni 2024

Voorwoord

Dit is onze derde nieuwsbrief van 2024. In deze nieuwsbrief informeren wij u over diverse activiteiten van onze afdeling, het programma najaar 2024 van het Alzheimer Café Parkstad Limburg in Heerlen, het Alzheimer Café Eigelshoven en een nieuw Alzheimer Café in gemeente Simpelveld-Bocholtz, de diverse Onvergetelijke Kookclubs. Verder aandacht voor de landelijke dementiemonitor mantelzorg 2024 en enkele ontwikkelingen uit de regio en het land.



Alzheimer Café Parkstad Limburg Programma najaar 2024

Dinsdag 10 september: Bewindvoering en Mentorschap bij dementie

Bewindvoering en Mentorschap bij dementie wordt gepresenteerd door Thijs Schepers, mentorschap Limburg. Hij zal ingaan op de juridische aspecten waar partners en kinderen van mensen met dementie mee te maken kunnen krijgen.

Dinsdag 8 oktober: De snoezelbus van Zuyderland.

De presentatie zal gegeven worden door Monique Hunnef en Astrid v. MULken. De snoezelexpres is een bus met materialen om de zintuigen bij mensen met dementie te prikkelen. Het doel is iemand met dementie een veilig en prettig gevoel te geven, met minder angst en eenzaamheid.

Dinsdag 12 november: Oudermishandeling, ontspoorde zorg

De presentatie wordt verzorgd door Deli Vissen en Rene Kompier, casemanagers dementie. Mantelzorgers bieden hulp, zorg en aandacht voor iemand met dementie. Overbelasting kan leiden tot overschrijding van eigen grenzen en van anderen.

Dinsdag 10 december: Beschadigde hersenen, wat doet dit met je gedrag en denken.

Gastspreker van de avond is Daphne ter Huurne, psycholoog bij het Alzheimer centrum Maastricht. Wat zijn de oorzaken en gevolgen van schade aan de hersenen?. De nadruk ligt op veranderingen, die er kunnen ontstaan bij dementie.

De bijeenkomsten vinden plaats in zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. De zaal is open vanaf 19.00 uur, om 19.30 uur start het programma, omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af. Er is een uitgebreide informatiestand en bibliotheek aanwezig. Vooraf aanmelden is niet nodig. De entree, koffie en thee zijn gratis.

Contactpersoon: Lyan Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, 045-5256777.

Secretariaat: Leon Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008

NIEUWS UIT DE AFDELING

Alzheimer Café Eygelshoven / Kerkrade

Het Alzheimer Café van Alzheimer Nederland afdeling Parkstad vindt plaats in het woonzorgcentrum Laethof, Putstraat 1 te Eygelshoven / Kerkrade.

De volgende bijeenkomsten zijn op:

maandag 24 juni: *Het niet pluis gevoel*

maandag 23 september: *Wat is dementie?*

maandag 25 november: *Euthanasie en rouwverwerking*

Tijdstip: van 19.30 uur – 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

De bijeenkomsten zijn gratis, met een kopje koffie – thee en iets lekkers.

Van tevoren aanmelden is niet nodig.

Verdere informatie wordt verspreid via de sociale media en mailing.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sanne Stevens (sannestevens@mgzl.nl) of met het secretariaat: Leon Pieters, tel. 0613365008 en e-mail: alzheimerparkstadlimburg@gmail.com



Alzheimer Café Simpelveld - Bocholtz

Een nieuw Alzheimer Café in de gemeente Simpelveld – Bocholtz is in voorbereiding; een enthousiast team is hiermee bezig. Het Alzheimer Café vindt afwisselend plaats op twee locaties: de Hoeve Overhuizen, Overhuizerstraat 2 b te Bocholtz en in de Rode Beuk, Kloosterstraat 57 te Simpelveld.

De start van het Alzheimer Café staat gepland op woensdag 4 september 2024 in de Hoeve Overhuizen te Bocholtz om 19.30 uur. Inloop is vanaf 19.00 uur.

Tijdens de opening zal dr. Kay Deckers (neuropsycholoog/epidemioloog en werkt als universitair docent bij het Alzheimer Centrum Limburg en de School for Mental Health and Neuroscience van de Universiteit Maastricht.) een lezing verzorgen met als titel: **"Houd je brein gezond! Hoe verklein ik de kans op dementie?"**

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met de coördinator van het Alzheimer Café Simpelveld-Bocholtz Vivian Theunissen (e-mail: viviantheunissen@mgzl.nl)

Het volledige programma zal op een later tijdstip worden gepubliceerd via diverse (sociale) media. Zie de data op de laatste pagina van deze nieuwsbrief.

Samen koken, praten en eten bij de Onvergetelijke Kookclub

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen in 2024

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen gaat door bij Delphinium (locatie Coriovallum) in Heerlen. Tijdens deze kookclub kunnen mensen met dementie én hun naaste zelf aan de slag om een heerlijk 3-gangen diner te bereiden en vervolgens samen te tafelen. Plezier, een gezellig culinair avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan hierbij centraal.

Aanmelden?

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen vindt vanaf april 2024 **elke derde dinsdag van de maand** plaats.

Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of buurman of buurvrouw deelnemen aan deze leuke activiteit.

Deelname en bijdrage: Per bijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen. U geniet van een heerlijk 3-gangen diner, welkomstdrankje en kopje koffie of thee na afloop.



Vanaf april is de bijeenkomst gratis dank zij subsidie van gemeente Heerlen en donaties.

Plaats en tijd: Wij ontvangen u graag bij zorgorganisatie Delphinium, locatie Coriovallum, Schakelweg 4, 6411 NX Heerlen. Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.

Parkeren voor deelnemers van de Onvergetelijke Kookclub Heerlen is gratis in garage Maankwartier, Centrum Heerlen (op 5 minuten loopafstand van Delphinium).

Deelnemers krijgen na afloop van Delphinium een uitrijkaartje.

De Onvergetelijke Kookclub is ook in Voerendaal

Met ingang van **22 mei 2024** zal ook maandelijks **op de vierde woensdag van de maand** een Onvergetelijke Kookclub in Voerendaal worden georganiseerd.

Plaats: Wij ontvangen u graag bij de Burgerij Furenthela 17, 6367TL in Voerendaal

Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.

Aanmelden via een formulier op onze nieuwe website:

<https://alzheimerparkstadlimburg.nl/de-onvergetelijke-kookclub/>

Spreekuur Alzheimer Parkstad Limburg in bibliotheek Landgraaf

In de bibliotheek worden *spreekuren* georganiseerd waarin op bepaalde tijden een vrijwilliger van onze afdeling aanwezig is voor informatie over mensen met dementie. Dit noemen wij "de Geheugentafel".

Een vrijwilliger van onze Alzheimer Afdeling Parkstad Limburg is aanwezig om naar u te luisteren, informatie te verstrekken, vragen te beantwoorden of u kunt even tot rust komen. Er zijn brochures, kaartjes met omgangstips, herkenningssignalen bij iemand met dementie, de afdelingsbrochure en het programma van het Alzheimer Café Parkstad Limburg of informatie over hulp aan mensen met dementie; het informatiemateriaal is geheel gratis.

In het Geheugenpunt staat een verzameling boeken over "dementie", deze kunnen via de bibliotheek Landgraaf geleend worden.

De data zijn: dinsdag 27 februari, 23 april, 25 juni, 24 september en 26 november 2024.



Informatiepunt in de bibliotheek HUB-Kerkrade

Onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg is er **om de 2 maanden** aanwezig op de **vierde vrijdag van 10.00 – 12.00 uur**.

Er zijn verschillende gespreksthema's, belangrijk hierbij is het gesprek met bezoekers over hun vragen en ervaringen.

Een vrijwilliger is hierbij aanwezig; er zijn brochures en flyers van Alzheimer Nederland gratis verkrijgbaar.

Heb je vragen over taal, geld, werk, wonen, gezondheid of op juridisch gebied? Loop dan gratis en vrijblijvend binnen bij het informatiepunt. Ook kun je regelmatig deelnemen aan workshops.

Diverse partners van de bibliotheek, zoals o.a. advocaat Mr. L. Hermans, Alzheimer Parkstad Limburg, Rabobank Zuid-Limburg Oost, Leergeld Parkstad, Dela en het Toon Hermans Huis, Kerff en Impuls zijn aanwezig.

Je hoeft geen lid te zijn van de bieb en aanmelden is niet nodig.



De Geheugentafel in bibliotheek Voerendaal

In de bibliotheek wordt *de Geheugentafel* georganiseerd waarin op bepaalde tijden een vrijwilliger van onze afdeling

aanwezig is voor informatie over mensen met dementie. Aanwezigheid is **iedere 2e donderdag van de maand van 10.00u - 12.00 uur**.

Alzheimer Afdeling Parkstad Limburg

Informatie op onze website : <https://alzheimerparkstadlimburg.nl>

Deze website is **het Informatiepunt** waarop het nieuws en de activiteiten van onze afdeling staan gepubliceerd, o.a. de bijeenkomsten van de Alzheimer Cafés, de presentaties van de gastsprekers, de bibliotheekcatalogus van de afdeling en lezingen/voorlichting in de regio.

Verder worden onze activiteiten gepubliceerd via Facebook www.facebook.com/AlzheimerParkstad en YouTube Alzheimer Parkstad [Alzheimer Parkstad Limburg - YouTube](https://www.youtube.com/AlzheimerParkstadLimburg).

NIEUWS UIT DE BIBLIOTHEEK

NIEUWE AANWINSTEN.

Op dit moment zijn er geen nieuwe aanwinsten in onze bibliotheek

Heeft u nog boeken thuis en wilt u deze inleveren, breng ze dan mee naar de bijeenkomst van het Alzheimer Cafe Parkstad Limburg in zorgcentrum Tobias, Heerlen.

Contact: Wiel Gielen, tel. : 0623930699 of per e-mail: wielgielen@gmail.com

NIEUWS UIT DE REGIO EN HET LAND

Dementiemonitor Mantelzorg 2024

Heeft uw naaste dementie?

Laat ons weten hoe het met u gaat!

Mantelzorgers zijn onmisbaar in de zorg voor mensen met dementie. Alzheimer Nederland vindt het daarom belangrijk om te weten wat er leeft onder mantelzorgers. Zo kunnen we beter opkomen voor hun belangen en voor de belangen van de mensen waar zij voor zorgen.

Wat vindt u als mantelzorger belangrijk? Hoe ervaart u de zorg voor uw naaste?

Deze en meer vragen stellen we in de Dementiemonitor Mantelzorg.

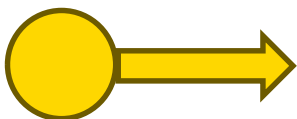
De Dementiemonitor is het tweejaarlijks onderzoek van Alzheimer Nederland onder mantelzorgers van mensen met dementie in Nederland. De uitkomsten van de Dementiemonitor vormen de grootste bron van kennis over de wensen en behoeften van mantelzorgers. Deze kennis zet Alzheimer Nederland in om de belangen van mensen met dementie en mantelzorgers nóg beter te behartigen.

Het is niet alleen een vragenlijst voor mantelzorgers, maar **óók voor mensen met dementie**. Met hun bijdrage willen we een nog completer beeld krijgen van hoe zorg en ondersteuning wordt ervaren en waar ruimte is voor verbetering.

Bij 50 of meer respondenten per gemeente is het ook mogelijk om een rapport per gemeente te vragen.

Doen jullie ook (weer) mee?

U kunt de Dementiemonitor Mantelzorg invullen tot en met **30 juni 2024**.



“naar de vragenlijst”: www.dementiemonitor.nl



Als dank ontvangt u een gratis Vergeet-me-niet speldje van Alzheimer Nederland. U kunt aan het eind van de vragenlijst uw adresgegevens invullen om dit speldje te ontvangen.



Heeft u hulp nodig bij het invullen van de vragenlijst?

Vraag dan iemand uit uw omgeving om hulp. Denk bijvoorbeeld aan uw partner, kind, vriend(in). Ook wordt u verder geholpen door een casemanager dementie of een vrijwilliger in het Alzheimer Café.

Herhaling mededeling secretariaat !!!

Aan alle abonnees die onze informatie per post ontvangen !

Het secretariaat zal **vanaf september** alle informatie zoveel mogelijk **digitaal versturen** naar alle abonnees van onze afdeling, de bezoekers van de verschillende Alzheimer Cafés en belangstellenden van onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg.



Wilt u graag onze informatie per post ontvangen,

dat kan door:

het antwoordformulier in te vullen en terug te sturen naar het secretariaat !



Wil u de informatie per e-mail ontvangen,

stuur dan rechtstreeks een bericht per e-mail naar het secretariaat met vermelding van uw persoonsgegevens.

Zie de bijlage: ANTWOORDFORMULIER voor verzending per post / per e-mail

Geef uw keuze tijdig door aan het secretariaat !

Alzheimer afdeling Parkstad Limburg
t.a.v. Secretariaat
Quaadvlieglaan 13
6371 HA Landgraaf

Voor meer informatie: alzheimerparkstadlimburg@gmail.com of tel. 0613365008

Data bestuursvergadering en Alzheimer Cafés Parkstad Limburg 2024

Algemene bestuursvergadering: 1^e dinsdag van de maand (1x per 2 maanden) van 19.00 – 21.00 uur
2 januari, 5 maart, 7 mei, 2 juli, 3 september en 5 november 2024.

Overleg van het Dagelijks Bestuur: elke 3^e woensdag van de maand (14.00 – 16.00 uur), behalve juli en augustus.

Alzheimer Café Parkstad Limburg: 2^e dinsdag van de maand, van 19.30 – 21.30 uur
9 januari, 13 februari, 12 maart, 9 april, 14 mei, 11 juni, 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december 2024.

Alzheimer Cafe Eygelshoven – Kerkrade: op de maandag van 19.30 – 21.30 uur
24 juni, 23 september en 25 november.

Alzheimer Cafe Simpelveld – Bochtoltz: op de woensdag van 19.30 – 21.30 uur
4 september, 2 oktober, 5 november, 3 december.

COLOFON

Naam en adressen van de bestuursleden

Voorzitter: Dhr. M. Gulpers, A gen Giesen 48, 6418 BJ Heerlen, tel. 0643364466

Penningmeester: Dhr. L. Nacken, Caumerdalschestraat 2, 6416 GD Heerlen, tel. 0640668017

Secretaris: Dhr. L. Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA, Landgraaf, tel. 0613365008

Overige leden

Mevr. L. Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, tel 045-5256777

Mevr. M. Schmitz, Houtstraat 54, 6343 BL Klimmen, tel. 0683493843

Dhr. W. Zeedzen, Parc Imstenrade 168, 6418 PP Heerlen, tel. 0620185747.

Secretariaat

Bereikbaarheid: ma-wo-do-vr (9.00 – 18.00 uur)

Postadres: Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf

Telefoon: 0613365008

Bankrekeningnr.: NL98RABO0150425503

alzheimerparkstadlimburg@gmail.com

<https://www.alzheimerparkstadlimburg.nl>

<https://www.facebook.com/AlzheimerParkstad/>

Oplage: ca. 150 drukwerk en 1000 digitaal

Verspreiding: regio Parkstad Limburg

Eindredactie: Marion Schmitz (PR en belangenbehartiger) en Leon Pieters (secretaris)

Reproductie: Biesonder/Koraalgroep, Landgraaf

Als u zich wilt uitschrijven, dan kunt u dat op ieder moment doen door een berichtje te sturen naar het secretariaat. Als u meer wilt weten over hoe Alzheimer Nederland omgaat met persoonsgegevens, raadpleeg dan de privacyverklaring: www.alzheimer-nederland.nl/privacy.

De activiteiten van het Alzheimer Café Parkstad Limburg worden ondersteund door: Sevagram, MeanderGroep, Steunpunt Mondriaan divisie Ouderen, Verpleeghuis Bergweide, Keten Hulp bij Dementie Parkstad, Mantelzorg Parkstad & Ruggesteun, Alcander, Impuls, Huisartsen OZL, Lionarons GGZ, Vitalis Parc Imstenrade, SGL, Zuydhogeschool faculteit Gezondheidszorg, NoviZorg, Buurtzorg Heerlen-Centrum.

Aan alle abonnees die onze informatie per post ontvangen !

Het secretariaat zal **vanaf september** alle informatie zoveel mogelijk **digitaal versturen** naar alle abonnees van onze afdeling en de bezoekers van de verschillende Alzheimer Cafés.

Wilt u graag onze informatie per post ontvangen, dat kan door:
het onderstaande antwoordformulier in te vullen en terug te sturen naar het secretariaat !

Wil u de informatie per e-mail ontvangen, stuur rechtstreeks een bericht per e-mail naar het secretariaat met vermelding van uw persoonsgegevens.

Bijlage: ANTWOORDFORMULIER voor verzending per post / per e-mail

Ondergetekende ontvangt graag de informatie per post	
Voornaam	
Achternaam	
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
Telefoonnummer indien gewenst	

Ik ontvang graag de informatie **per e-mail**

U stuurt rechtstreeks een bericht naar het secretariaat op onderstaande e-mailadres:
alzheimerparkstadlimburg@gmail.com
met vermelding van uw: Naam, adres / postcode, woonplaats.

Voor het ontvangen van informatie **per post**, het ingevulde antwoordformulier terugsturen naar:
Alzheimer afdeling Parkstad Limburg
t.a.v. Secretariaat
Quaedvlieglaan 13
6371 HA Landgraaf

Voor meer informatie: alzheimerparkstadlimburg@gmail.com of tel. 0613365008