



NIEUWSBRIEF

Alzheimer Nederland Afdeling Parkstad Limburg

mei-juni 2025

Voorwoord

Dit is onze derde nieuwsbrief van dit jaar. In deze nieuwsbrief informeren wij u over onze diverse activiteiten, het programma voor- najaar 2025 van de diverse Alzheimer Cafés in Heerlen, Eigelshoven, Kerkrade-Centrum en Simpelveld-Bocholtz, alsook over de twee Onvergetelijke Kookclubs, de wandelgroep, de voetbal herinneringen en een nieuwe gespreksgroep. Ook leest u nieuws vanuit het bestuur en een kort verslag van enkele activiteiten van de afdeling en informatie over ontwikkelingen uit de regio Parkstad of het land.

In deze nieuwsbrief speciale aandacht voor de nieuwe initiatieven: Roda Voetbal Herinneringen en de Gespreksgroep Rouw & Verlies.



Alzheimer Café Parkstad Limburg in Heerlen Programma najaar 2025

9 september: Zorgvakanties voor mantelzorgers en hun thuiswonende partner met dementie door het Vakantie bureau.

14 oktober: Dagopvang voor mensen met dementie. Novozorg zal ingaan op welke voorzieningen er al zo mogelijk zijn

11 november: Rouw en verlies. Manon Pennings, geregistreerd psychosociaal en creatief therapeut van Harteloop zal de avond presenteren

9 december: : Mantelzorg en dementie. Mantelzorg Steunpunt zal de avond verzorgen en ingaan op hoe de mantelzorger zo goed mogelijk ondersteund kan worden.
Deze avond zal muzikaal afgesloten worden met een drankje.

De bijeenkomsten vinden plaats in zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen. De zaal is open vanaf 19.00 uur, om 19.30 uur start het programma, omstreeks 21.30 uur sluiten we de avond af.

Er is een uitgebreide informatiestand en bibliotheek aanwezig.

Vooraf aanmelden is niet nodig. De entree, koffie - thee en iets lekkers zijn gratis.

Contactpersoon: Lyan Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, 045-5256777.

Secretariaat: Leon Pieters, Quaadvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008

NIEUWS UIT DE AFDELING

Op dit moment zijn de onderwerpen en gastsprekers van de bijeenkomsten van de Alzheimer Cafés nog niet overal bekend. U vindt deze binnenkort op de Activiteitenkalender van onze website www.alzheimerparkstadlimburg.nl en via de sociale media. Ook ontvangt u een bericht voorafgaande aan de bijeenkomst. Reserveer alvast de data in uw agenda.

Alzheimer Café Eygelshoven / Kerkrade

Het Alzheimer Café Eygelshoven van Alzheimer Nederland afdeling Parkstad vindt plaats in het woonzorgcentrum Laethof, Putstraat 1 te Eygelshoven / Kerkrade.

Data: bijeenkomsten zijn in voor- najaar 2025 gepland op:

Maandag 23 juni: Mantelzorg (Steunpunt Mantelzorg)

Maandag 22 september en 24 november (het programma volgt)

Tijdstip: van 19.30 uur – 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

De bijeenkomsten zijn gratis, met een kopje koffie of thee en iets lekkers.

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Verdere informatie wordt verspreid via de sociale media en via een mailing.



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sanne Stevens (sannestevens@mgzl.nl) of met Loek de Haye, tel. 0621621273 en e-mail: l.haye@home.nl

Alzheimer Café Sijpeveld - Bocholtz

Het Alzheimer Café vindt om de beurt plaats op twee locaties: (1) de Hoeve Overhuizen, Overhuizerstraat 2 b te Bocholtz en (2) in de Rode Beuk, Kloosterstraat 57 te Sijpeveld. Het Programma voor/najaar 2025 bestaat uit de onderstaande bijeenkomsten:

Data: woensdag 7 mei: Het belang/effekt van beweging en muziek bij mensen met dementie, door Frank Vossen, (1)

woensdag 4 juni: Onbegrepen gedrag bij dementie, door Rob Winkens, (2)

3 september: Parkinson en dementie, door Marco Maassen- Luckerheide (2), 1 oktober "Lekker slapen zonder medicatie", Koen Manders (1), 5 november (2) en 3 december (1).

Tijdstip: De zaal is geopend om 19.00 uur: inloopmoment. De bijeenkomst start om 19.30 uur, de afsluiting is om ca. 21.15 uur.

De entree, koffie - thee en iets lekkers zijn gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig.



Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Vivian Theunissen: tel. 06-57211010 en e-mail: viviantheunissen@mgzl.nl. of met Loek de Haye, tel. 0621621273 en e-mail: l.haye@home.nl

Alzheimer Café Kerkrade-Centrum

Het Alzheimer Café Kerkrade-Centrum vindt plaats in het zorgcentrum Kapelhof, Kapellaan 10, 6461 EH in Kerkrade.

Data: de bijeenkomsten zijn in voor het najaar 2025 gepland op: Woensdag 3 september en 5 november. (het programma volgt).

Tijdstip: van 19.30 uur – 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

De bijeenkomsten zijn gratis, met een kopje koffie of thee en iets lekkers.

Vooraf aanmelden is niet nodig.



Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met Tatjana Limpens (e-mail: tatjanalimpens@mgzl.nl) of met Loek de Haye, tel. 0621621273 en e-mail: l.haye@home.nl

Samen koken, praten en eten bij de Onvergetelijke Kookclub

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen in 2025

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen gaat door bij Delphinium (locatie Coriovallum) in Heerlen. Tijdens deze kookclub kunnen mensen met dementie én hun naaste zelf aan de slag om een heerlijk 3-gangen diner te bereiden en vervolgens samen te tafelen. Plezier, een gezellig culinair avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan hierbij centraal.

Aanmelden?

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen vindt **elke derde dinsdag van de maand** plaats.

Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of buurman of buurvrouw deelnemen aan deze leuke activiteit.

Deelname: Per bijeenkomst kunnen er maximaal 8 koppels meedoen. U geniet van een heerlijk 3-gangen diner, welkomstdrankje en kopje koffie of thee na afloop.



Plaats en tijd: Wij ontvangen u graag bij zorgorganisatie Delphinium, locatie Coriovallum, Schakelweg 4, 6411 NX Heerlen. Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.
Parkeren voor deelnemers van de Onvergetelijke Kookclub Heerlen is gratis bij de parkeerplaats achter het gebouw van Delphinium.
Coördinatie: Marion Schmitz.

De Onvergetelijke Kookclub in Voerendaal

Maandelijks wordt er **op de vierde woensdag van de maand** een Onvergetelijke Kookclub in Voerendaal georganiseerd.

Er zijn hier nog enkele plaatsen vrij.

Coördinatie: Jose Ottenheijm-Hooijen.

Plaats: Wij ontvangen u graag bij de Burgerij Furenthela 17, 6367TL in Voerendaal

Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.



Hartelijk dank voor de sponsoring van de Onvergetelijke Kookclubs door Rabo Clubsupport



Aanmelden via een formulier op onze nieuwe website:

<https://alzheimerparkstadlimburg.nl/de-onvergetelijke-kookclub/>

Geheugenkabinet Alzheimer Parkstad Limburg in bibliotheek Landgraaf 2025

In de bibliotheek worden er tot juni nog *sprekuren* georganiseerd waarin op bepaalde tijden een vrijwilliger van onze afdeling aanwezig is voor informatie over mensen met dementie. Dit noemen wij "de Geheugentafel".

De data zijn donderdag: 1 mei en 5 juni van 11.00 – 12.00 uur.

In de bibliotheek is er ook een *Geheugenkabinet* aanwezig, daar staan diverse brochures, kaartjes met omgangstips, herkenningssignalen bij iemand met dementie etc. over hulp aan mensen met dementie; het informatiemateriaal is geheel gratis. Er staat een verzameling boeken over "dementie", deze kunnen via de bibliotheek Landgraaf geleend worden.

Verdere informatie ontvangt u via de sociale media en gemeente Landgraaf.



De Geheugentafel in bibliotheek Voerendaal

In de bibliotheek wordt *de Geheugentafel* georganiseerd waarin op bepaalde tijden een vrijwilliger van onze afdeling aanwezig is voor informatie over mensen met dementie. Aanwezigheid is: **t/m juni 2025: iedere 2e donderdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur.** Adres: Furenthela 17, 6367 TL Voerendaal.

Wandelgroep Alzheimer Afdeling Parkstad Limburg

Bewegen is goed voor ons allemaal, het kan helpen tegen eenzaamheid en het is goed voor het lichaam en geest. Onze afdeling is gestart met wandelgroep, zowel voor mensen met dementie als hun mantelzorgers. Wij nodigen u van harte uit om mee te doen.

Wat kun je verwachten?

+ **Vertretpunt:** *Buurtcentrum "A gene Bek", Tacitusstraat 130 Heerlen*

+ **Duur:** Wandelen van 10:15 tot 11:15 uur

+ **Na afloop:** Gratis koffie, thee en wat lekkers en tijd om gezellig na te praten.

In a gene Bek bestaat de mogelijkheid om vanaf 12 uur tegen een vriendelijk tarief een kop soep of een broodje kroket/frikandel te nuttigen.

Belangrijke informatie:

+ Deelname incl. koffie met iets lekkers is gratis en aanmelding is niet nodig

+ Vervoer van thuis naar A gene Bek en terug moet u zelf regelen.

+ Er is hier voldoende parkeergelegenheid aanwezig.

+ De wandeling gaat door ongeacht de weersomstandigheden, gepaste kleding is belangrijk. Het is een vlakke route over verharde paden.

+ Deelname aan de wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorgers is geheel voor eigen risico is. Ondanks de zorg die wij besteden aan de veiligheid, kunnen wij geen aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele ongevallen, schade of letsel die zich tijdens de activiteit voordoen.

Foto-impressie (van Angelo Verbrugge) van enkele wandelingen, het was soms een hele uitdaging:



Donatie van Rabobank Zuid Limburg Oost

Onze afdeling heeft een donatie ontvangen van de Rabobank.

De motivatie luidt als volgt:

“Als Rabobank staan we midden in de samenleving en dragen we graag bij aan de ontwikkeling van die samenleving. We stimuleren de vitaliteit van lokale gemeenschappen en we steunen vele maatschappelijke initiatieven. Het doet mij daarom plezier te kunnen meedelen dat Stichting Alzheimer Nederland, afdeling Parkstad een donatie van € 3.000,- ontvangt. De donatie vindt plaats onder o.a. de voorwaarden, dat het genoemde bedrag wordt aangewend voor de wandelclub van Alzheimer Nederland, afdeling Parkstad.”



Hartelijke dank aan Rabobank Zuid Limburg Oost voor deze fantastische bijdrage aan de wandelgroep van onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg.



Heeft u moeite met de verwerking van het verlies van uw partner met dementie?

Met elkaar daarover praten helpt.

Dementie brengt niet alleen praktische uitdagingen met zich mee, maar ook emotionele. Veel partners ervaren verlies: het verdriet om de geleidelijke verandering en het steeds verder verdwijnen van de persoon die u liefhebt, terwijl hij of zij nog leeft. Daarnaast is er het verlies na het overlijden, dat vaak gepaard gaat met een rouwproces dat al veel eerder is begonnen.

Om u te ondersteunen in deze ingrijpende periode, organiseert Alzheimer Parkstad Limburg een **gespreksgroep voor partners van mensen met dementie**. Hier kunt u ervaringen delen, herkenning vinden en samen praten over hoe u omgaat met zowel het verlies tijdens het ziekteproces als na het overlijden.

Wat kunt u verwachten?

Erkenning van levend verlies en de impact ervan

Inzicht in het rouwproces tijdens en na dementie

Ervaringen delen met lotgenoten

Praktische en emotionele ondersteuning.

De eerste bijeenkomst vindt plaats:

27 mei 2025 van 14.00 tot 16.00 uur in De Dormig Op de Heugden 100 6371XN, Landgraaf.

Programma:

- Ontvangst en kennismaking
- Video over rouw en verlies
- Gezamenlijk gesprek en uitwisseling van ervaringen
- Bespreken van de vervolgstappen en afspraken voor toekomstige bijeenkomsten

Wij zorgen voor koffie, thee en iets lekkers.

De bijeenkomst wordt professioneel begeleid door Guus Vijgen (psycholoog) en Math Gulpers, die u samen zullen ondersteunen in het gesprek rondom rouw en verlies.

Voor vragen kunt u contact opnemen met Math Gulpers telefonisch mobiel 0643364466.

Laat het ons weten:

meld u aan **voor 20 mei a.s.** als u wilt deelnemen via mail of telefonisch aan de secretaris van Alzheimer afdeling Parkstad Limburg Leon Pieters tel. 0613365008 of via alzheimerparkstadlimburg@gmail.com.

We kijken ernaar uit om u te verwelkomen!

UITNODIGING TIEN TORENS DIEP 🗨️ Een ontroerende familievoorstelling

Mis deze bijzondere voorstelling niet! VOL = VOL

Alzheimer Nederland, afdeling Parkstad, nodigt mensen met dementie en hun mantelzorger in de thuissituatie (niet gelieerd aan een zorgorganisatie) uit om de prachtige voorstelling Tien Torens Diep in oktober 2025 bij te wonen tegen een speciaal tarief van € 10 per kaart (in plaats van € 20 per kaart). Alzheimer Nederland, regio Parkstad heeft als relatie van de stichting Tien Torens Diep 100 kaarten tegen een goedkoop tarief weten te reserveren. Een mooi aanbod voor onze doelgroepen. U kunt max. 2 kaarten kopen. Houd binnenkort ook de kranten in de gaten, want de pers gaat er ook bekendheid aan geven. Zie verder: www.tientorensdiep.nl

Locatie: Parkstad Theater Limburg ♦ Auteur: Jacques Vriens ♦ Regie: Jacques Vriens & Jan van Baal
♦ Spelers: 30 amateurspelers (tussen 8 en 80 jaar oud) uit Heerlen en omgeving, hetgeen een bijzondere prestatie is voor amateurspelers.

Data & Tijdstippen: 17 oktober 2025 (première) om 19:30 uur, 18 oktober 2025 om 19:30 uur en 19 oktober 2025 om 16:00 uur.

Reserveren Ga naar www.alzheimerparkstadlimburg.nl of klik op de volgende link: <https://alzheimerparkstadlimburg.nl/aanmeldformulier-toneelvoorstelling-tien-torens-diep/> en vul het **aanmeldformulier in vóór 31 mei 2025**. Maximaal 2 kaarten per bestelling.

Inschrijfgegevens: E-mailadres, telefoonnummer of mobiel en het aantal kaarten (1 of 2)
Rolstoelplek nodig? (ja/nee)

Betaling: Maak € 10 (1 kaart) of € 20 (2 kaarten) over naar volgende bankrekeningnummer: NL RABO 0150 425503 ten name van Alzheimer Nederland regio Parkstad Limburg. Vermeld uw naam en e-mailadres voor koppeling aan uw reservering.

Kaarten ophalen: Op de gekozen dag van de voorstelling kan/kunnen de kaarten worden opgehaald bij de kassa van Parkstad Theater Limburg te Heerlen. Het secretariaat van AN, regio Parkstad zal u nog tijdig via een mailtje herinneren aan uw bestelling van 1 of 2 kaarten.

 Over Jacques Vriens Jacques Vriens is een van Nederlands bekendste kinderboekenschrijvers, bekend van Oorlogsgeheimen, Meester Jaap, en Kermiskind. Met liefde voor theater en een diepgewortelde connectie met Zuid-Limburg, bracht hij het inspirerende verhaal Tien Torens Diep tot leven, gebaseerd op de verhalen van oud-mijnwerkers en hun families. Zie verder de andere informatie behorende bij deze uitnodiging.

Namens het Bestuur Alzheimer Nederland, regio Parkstad
Marion Schmitz
Belangenbehartiger Alzheimer Nederland, afdeling Parkstad
Mobiel: 06 834 93 843

Roda Voetbal Herinneringen

Stichting 'Gezond in de MIJN Streek' organiseert in samenwerking met Alzheimer afdeling Parkstad

RODA VOETBAL HERINNERINGEN

RODA JC is meer dan voetbal alleen. De club uit Kerkrade heeft onder meer als doelstelling de mensen in de regio met elkaar te verbinden, een gezonde levensstijl te bevorderen en kwetsbare doelgroepen perspectief te bieden. Zo wil 'Stichting gezond in mijn streek' in samenwerking met Alzheimer afdeling Parkstad Limburg ook graag iets betekenen voor ouderen in de regio.

Samen terugkijken op voetbalbelevissen. Dat is de essentie van *Roda Voetbal Herinneringen* op de tweede woensdagmiddag van de maand. Ouderen ontmoeten elkaar in het stadion en aan de hand van foto's, videobeelden, krantenknipsels, memorabilia, verhalen en gesprekken worden herinneringen opgehaald. Hierdoor worden de hersenen geprikkeld, van met name mensen met dementie. Alleen al in de regio Parkstad zijn er 5700 mensen die kampen met dementie. Daarnaast is het



sociale contact erg belangrijk, omdat ouderen steeds sneller in een sociaal isolement komen. Voor veel eenzame deelnemers zijn sociale interacties als deze helaas niet meer zo vanzelfsprekend. Het voetbalverleden van Roda JC kent een rijke historie. Er zullen dan ook regelmatig oud-spelers uitgenodigd worden om over hun carrière en ervaringen te vertellen. Elke bijeenkomst duurt 90 minuten met een kwartiertje (thee)pauze, net als bij een echte voetbalwedstrijd. Eigenlijk precies zoals het vroeger altijd was: van half drie tot kwart over vier.

Iedere tweede woensdag van de maand vindt om 14.30 u. de maandelijkse bijeenkomst plaats in het stadion van Roda JC. Vanaf 14.00 u. staan enthousiaste vrijwilligers klaar om de bezoekers te verwelkomen.

Een bijeenkomst bijwonen ? U bent van harte welkom. Dit geldt uiteraard ook voor uw begeleider(s).

De maandelijkse bijeenkomsten beginnen op woensdag 9 april a.s. Onze gasten zijn John Meuser en Johan Toonstra, een garantie dus voor een gezellige middag ! We zien uit naar uw komst !

Voor meer informatie:

Frans Schlooz tel. 06-48379050

Ed Loijens tel. 06-11223516

In memoriam Hari Knebel

Op 11 april j.l. is Hari Knebel overleden. Hari was jarenlang penningmeester in het vroegere bestuur van Alzheimer afdeling Parkstad Limburg (voorheen Alzheimervereniging Oostelijk Zuid-Limburg). Hij was een aimabele, bescheiden en kundige secretaris, was altijd positief ingesteld. Ik zal nooit vergeten dat hij de notulen van de bestuursvergaderingen vaak met een ludieke of filosofische anekdote begon (note: Leon). Hari was een fijne collega bestuurslid en secretaris van onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg; hij heeft mij in 2010 ingewerkt als opvolger. Hij nodigde mij dan uit om rustig en gezellig bij hem thuis te overleggen, en met een kop koffie op het terras de ordners met "papierarchieven" door te bladeren. Het was fijn om met hem samen te werken.

Hari schreef me de laatste jaren regelmatig een berichtje met zijn dank en complimenten over de nieuwe initiatieven, de activiteiten en nieuwsbrief van onze afdeling.

Wij wensen de familie veel sterkte bij het afscheid van hun geliefde Hari.

Afscheid bestuurslid Will Zeedzen

Op 11 april j.l. heeft het bestuur afscheid genomen van collega bestuurslid Will Zeedzen ("met pijn in het hart", zo schrijft hij zelf) na meer dan 10 jaar actief te zijn geweest bij Alzheimer afdeling Parkstad Limburg.

Met veel enthousiasme en altijd met veel plezier en volle overtuiging heeft hij zich ingezet voor onze afdeling.

Hij was o.a. nauw betrokken bij de bijeenkomsten van het Alzheimer Café in zorgcentrum Tobias, gaf informatie en voorlichting op diverse scholen, was organisator van de Wereld Alzheimer Dag en het vrijwilligersuitje.

Wij danken Will voor zijn inzet als bestuurslid en belangenbehartiger van onze afdeling.

Het afscheid vond plaats met een gezellig samenzijn in La Valeur in Parc Imstenrade.

Wij wensen Will en zijn partner een goede gezondheid en nog vele jaren om samen te kunnen genieten !



Nieuw bestuurslid Loek de la Haye



Per 1 januari 2025 is Loek de la Haye nieuw bestuurslid van onze afdeling.
Hij schrijft het volgende:
Mijn basis is verpleegkundige. Later afgestudeerd in de richting Ergonomie en Arbeidshygiëne.
Op latere leeftijd aan de Academie voor Plastische Kunsten afgestudeerd als boekbinder en graficus.
Omdat dementie in de familie voorkomt ben ik vrijwilliger geworden bij Alzheimer Nederland.
Nu als voorlichter en coördinator van enkele Alzheimer cafés.

NL Doet-actie maart 2025

In het kader van de NL Doet-acties 2025 heeft onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg samen met het Buurtteam Heerlen op vrijdag 14 maart een gezellige “verwendag” georganiseerd in het Leiehoes, Limburgiastraat te Heerlen.

Er waren 35 aanmeldingen, vooral uit de wijken Meezenbroek - Schaesbergerveld - Palemig.

De dag bestond uit een stoel-yoga en line-dancing afgewisseld met een gezellig samenzijn met koffie en een lekkere Limburgse vlaai.

Ook was er een informatietafel aanwezig van onze afdeling en werd er door de vrijwilligers Marij en Leon geluisterd naar vragen van en gesprekken gevoerd met de bezoekers over “dementie”.

Enkele mensen waren zeer geïnteresseerd (o.a. voor de wandelgroep en kookclub) en hebben zich aangemeld voor de nieuwsbrief en het Alzheimer Café van onze afdeling.



Dankwoordje bezoeker Alzheimer Café Parkstad Limburg

Bedankt voor de goede verzorging van de avonden in het Alzheimer Café Parkstad.

Hopelijk kunnen jullie dit nog lang voort zetten.

Wij hebben heel veel hulp, steun en herkenning ondervonden, zeker om van de verhalen van andere mensen te horen en dan te passen en meten wat je er zelf mee kunt doen.

De interessante thema's en sprekers en de boeken.

Zeker aan het begin van de dementie van onze moeder.

Wij begrepen haar beter en hebben haar beter kunnen begeleiden.

Helaas is onze moeder overleden.

Mijn vraag is om me uit te schrijven voor de uitnodigingen.

Met vriendelijke groet,

(naam bekend bij de secretaris)

Wat zijn uw vragen ???

Welk thema zou u graag willen bespreken in het Alzheimer Café ???

Welke activiteiten vinden jullie interessant ?

De afdeling wil graag weten over welke onderwerpen u graag informatie heeft, of welke thema's u wil bespreken.

Kent u nieuwe leuke activiteiten die de afdeling zou kunnen initiëren voor mensen met dementie en hun partner in de thuissituatie?

Wij horen het graag

Geef dit door aan het secretariaat: alzheimerparkstadlimburg@gmail.com

Mededeling secretariaat

De nieuwsbrief is digitaal ...

Het secretariaat deelt mee dat **vanaf mei** de nieuwsbrief van onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg nog alleen **digitaal** wordt verstuurd. Ook verdere informatie over de activiteiten wordt per e-mail verstuurd.

Heeft u een e-mailadres, geef dit aub door aan het secretariaat !!!



Als u de nieuwsbrief nog per post wilt ontvangen, stuur dan een bericht naar het secretariaat!

NIEUWS UIT DE BIBLIOTHEEK

Onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg heeft een groot aantal boeken ter beschikking die gratis worden uitgeleend aan bezoekers van het Alzheimer Café in het zorgcentrum Tobias. Een bibliotheektafel (alook een informatietafel) is ingericht tijdens de bijeenkomsten van het Alzheimer Café.

Een overzicht van de beschikbare boeken kunt u vinden op onze website, via de volgende link:

[Bibliotheek – Alzheimer Parkstad Limburg](#)

U ziet dan een overzicht van alle titels (boeken, brochures, dvd's enz.) die beschikbaar zijn in de bibliotheek.

Veel leesplezier !

Heeft u nog boeken thuis en wilt u deze inleveren, breng ze dan mee naar de bijeenkomst van het Alzheimer Café Parkstad Limburg in het zorgcentrum Tobias, Heerlen (op de 2^e dinsdag van de maand).

Contact: Wiel Gielen, tel. : 0623930699 of per e-mail: wielgielen@gmail.com

NIEUWS UIT DE REGIO EN HET LAND

Samen vooruit met dementie

[Samen vooruit met dementie- Een gids voor een leven met dementie](#)

“Samen vooruit met dementie” is een initiatief dat zich richt op het verbeteren van de diagnose en zorg voor mensen met dementie. Het biedt handvatten en adviezen voor zowel mensen met dementie als hun families om op een positieve manier met de ziekte om te gaan. De website bevat verhalen en tips van mensen met dementie en mantelzorgers, en is ontwikkeld door het Alzheimer Centrum Limburg, samen met betrokkenen in wetenschappelijk onderzoek. Dit programma helpt ook bij het voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers. Na een diagnose is het logisch dat je veel vragen hebt en antwoorden zoekt.

De diagnose dementie is de eerste stap om samen vooruit te gaan met dementie. Er is een zinvol en volwaardig leven met dementie mogelijk.

Op deze website vind je verhalen en tips van mensen met dementie en mantelzorgers, zodat je van hen kan leren. Dit is gecombineerd met wetenschappelijk onderzoek om je handvatten te bieden, op deze manier gaan we samen vooruit met dementie.



Data bestuursvergadering en Alzheimer Cafés Parkstad Limburg 2025

Algemene bestuursvergadering: 1^e dinsdag van de maand (1x per 2 maanden) van 19.00 – 21.00 uur
7 januari, 4 maart, 6 mei, 1 juli, 2 september en 4 november.

Overleg van het Dagelijks Bestuur: elke 3^e woensdag van de maand (10.00 – 12.00 uur), behalve juli en augustus.

Alzheimer Café Parkstad Limburg: 2^e dinsdag van de maand, van 19.30 – 21.30 uur
14 januari, 11 februari, 11 maart, 8 april, 13 mei, 10 juni, 9 september, 14 oktober, 11 november en 9 december.

Alzheimer Café Eygelshoven, Kerkrade-Centrum en Sijpeveld-Bocholtz: deze bijeenkomsten hebben op verschillende tijden plaats, lees de uitgebreide informatie in de nieuwsbrief. De informatie kunt u ook raadplegen via de activiteitenkalender op onze website: <https://alzheimerparkstadlimburg.nl>

COLOFON

Naam en adressen van de bestuursleden

Voorzitter: Dhr. M. Gulpers, A gen Giesen 48, 6418 BJ Heerlen, tel. 0643364466

Penningmeester: Dhr. L. Nacken, Caumerdalschestraat 2, 6416 GD Heerlen, tel. 0640668017

Secretaris: Dhr. L. Pieters, Quaedvlieglaan 13, 6371 HA, Landgraaf, tel. 0613365008

Overige leden

Dhr. L. de la Haye, Vullingsweg 42, 6418 HT Heerlen, tel. 0621621273

Mevr. L. Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, tel. 045-5256777

Mevr. M. Schmitz, Houtstraat 54, 6343 BL Klimmen, tel. 0683493843

Secretariaat

Bereikbaarheid: ma-wo-do-vr (9.00 – 18.00 uur)

Postadres: Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf

Telefoon: 0613365008

Bankrekeningnr.: NL98RABO0150425503

alzheimerparkstadlimburg@gmail.com

<https://www.alzheimerparkstadlimburg.nl>

<https://www.facebook.com/AlzheimerParkstad/>

Oplage: ca. 110 drukwerk en 1000 digitaal

Verspreiding: regio Parkstad Limburg

Eindredactie: Leon Pieters (secretaris) en Marion Schmitz (PR en belangenbehartiger)

Reproductie: Biesonder/Koraalgroep, Landgraaf

Als u zich wilt uitschrijven, dan kunt u dat op ieder moment doen door een berichtje te sturen naar het secretariaat. Als u meer wilt weten over hoe Alzheimer Nederland omgaat met persoonsgegevens, raadpleeg dan de privacyverklaring: www.alzheimer-nederland.nl/privacy.

De activiteiten van het Alzheimer Café Parkstad Limburg worden ondersteund door:

Sevagram, MeanderGroep, Steunpunt Mondriaan divisie Ouderen, Verpleeghuis Bergweide, Keten Hulp bij Dementie Parkstad, Mantelzorg Parkstad & Ruggesteun, Alcander, Impuls, Huisartsen OZL, Lionarons GGZ, Vitalis Parc Imstenrade, SGL, Zuydhogeschool faculteit Gezondheidszorg, NoviZorg, Buurtzorg Heerlen-Centrum.