NIEUWSBRIEF

Alzheimer Nederland Afdeling Parkstad Limburg **september 2026**

Voorwoord

Dit is de vierde nieuwsbrief van het jaar 2026. In deze nieuwsbrief worden de activiteiten van de afdeling in het kort vermeld, de uitgebreide informatie over de evenementen en de programma's van de diverse Alzheimer Cafés in Heerlen, Eygelshoven, Kerkrade-Centrum, Simpelveld-Bocholtz en Hulsberg staan op onze website. De bijeenkomsten van de Onvergetelijke Kookclubs, de wandelgroepen, de Voetbal Herinneringen, alsook speciale evenementen, leest u op de "activiteitenkalender" van onze afdelingswebsite www.alzheimerparkstadlimburg.nl.
In deze editie een speciale blik op de Wereld Alzheimer Dag 2026, de start van een nieuw Alzheimer Cafe in de gemeente Hulsberg en de Rabo Clubsupport actie voor onze afdeling.

Alzheimer Cafés van afdeling Parkstad Limburg

Alzheimer Café Parkstad Limburg in Heerlen

De bijeenkomsten worden georganiseerd in het zorgcentrum Tobias, Piet Malherbestraat 2 te Heerlen en vinden plaats op :
Dinsdag 8 september: Praktische hulp thuis.
Een casemanager dementie geeft uitleg over welke hulpmiddelen in de thuissituatie inzetbaar zijn.
Dinsdag 13 oktober: Delier en dementie
Inge van Es, specialist ouderengeneeskunde van Meander zal uitleg geven over wat een delier is, de oorzaak en behandeling.
Dinsdag 10 november: Leven tot het laatst
De avond wordt verzorgd door Josée Douven, specialist ouderengeneeskunde en Anjta Cruts, projectmanager wonen met zorg. Zij komen vertellen over palliatieve zorg, wat het inhoudt en om nu al na te denken over later.
Dinsdag 8 december: Math Gulpers zal uitleg geven over het levensboek.
Daarna zal de avond muzikaal afgesloten worden met een drankje.

Contactpersoon: Lyan Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, 045-5256777.
Secretariaat: Leon Pieters, Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf, tel. +31(0)613365008

Alzheimer Café Eygelshoven

Het Alzheimer Café Eygelshoven van Alzheimer Nederland afdeling Parkstad vindt plaats in het woonzorgcentrum Laethof, Putstraat 1 te Eygelshoven / Kerkrade.
De bijeenkomsten zijn in najaar 2026 gepland op:
Maandag 21 september: Wat is dementie? door Loek de la Haye.
Maandag 23 november: De clientvertrouwenspersoon, door Sonja Bos en Marissa Schuttinga, Stemgever.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met contactpersoon Sanne Stevens (sannestevens@mgzl.nl) of met de coördinator van de AC's Loek de Haye, tel. 0621621273 en e-mail: l.haye@home.nl

Alzheimer Café Kerkrade-Centrum

Het Alzheimer Café Kerkrade-Centrum vindt plaats in het zorgcentrum Kapelhof, Kapellaan 10, 6461 EH in Kerkrade.
De bijeenkomsten zijn in het najaar 2026 gepland op:
woensdag 9 september: Palliatieve zorg. Wat is goede palliatieve zorg, wat kan het voor u betekenen?
woensdag 11 november: Ontspoorde zorg, door Deli Vissers, aandachtsfunctionaris Huiselijk Geweld.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met contactpersoon Tatjana Limpens (e-mail: tatjanalimpens@mgzl.nl) of met de coördinator van de AC's Loek de Haye (e-mail: l.haye@home.nl)

Alzheimer Café Simpelveld - Bocholtz

Het Alzheimer Café vindt om de beurt plaats op twee locaties: **1)** de Hoeve Overhuizen, Overhuizerstraat 2b te Bocholtz en **2)** de Rode Beuk, Kloosterstraat 57 te Simpelveld**.**
Het Programma najaar 2026 bestaat uit de onderstaande bijeenkomsten:
Woensdag 2 september (1) De mantelzorger in de Kracht, Spreker Balt Scholtes, **7 oktober (2)** Zicht op Geld, spreker Maurice Rooien, **4 november (1)** Zorgtechnologie en innovatie, spreker Katja Schutten en **2 december (2)** De kracht van beweging en muziek, spreker Frank Vossen.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met contactpersoon Vivian Theunissen: tel. 06-57211010 en e-mail: viviantheunissen@mgzl.nl. of met de coördinator van de AC's Loek de Haye (l.haye@home.nl)

Een NIEUW Alzheimer Café in Hulsberg

Op 17 september opent onze afdeling Alzheimer Parkstad Limburg een nieuw Alzheimer Café in de gemeente Hulsberg op de locatie Martha Flora, Panhuys 13, 6336 AH Hulsberg.
De opening vindt plaats door Mathieu Gulpers, voorzitter van onze afdeling en Hugo Raes, wethouder van gemeente Beekdaelen.
Tijdens de opening van dit nieuwe Alzheimer Café zal dr. Colin Rosenau een lezing houden over "Hoe houd ik mijn brein gezond? Hij vertelt wat risico- en beschermende factoren van dementie zijn en geeft u een inkijkje in (lopende) onderzoeksprojecten van het Alzheimer Centrum Limburg zoals de ''we zijn zelf het medicijn'' campagne en de MijnBreincoach app.
In het Alzheimer Café Hulsberg vinden er bijeenkomsten plaats voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Het is een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact.
Een Alzheimer Café biedt daarnaast gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen. Voel je welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan je naaste zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Petra Godderij contactpersoon van het Alzheimer Café Hulsberg tel. 0613334138 en/of per e-mail: p.hendriks-godderij@marthaflora.nl of met de coördinator AC's Loek de Haye (l.haye@home.nl).

Alle locaties: De zaal is geopend vanaf 19.00 uur. De bijeenkomst is van 19.30- 21.15 uur.
De bijeenkomsten zijn gratis, met een kopje koffie of thee en iets lekkers. Vooraf aanmelden is niet nodig.
Meer informatie wordt verspreid via de sociale media en via een mailing.
En kijk voor alle activiteiten op onze website: Alzheimer Parkstad Limburg

In Memoriam …
Met innig verdriet delen we mee dat Will Zeedzen, onze (ex)collega en bestuurslid van de afdeling, op zijn verjaardag 29 juli, is overleden. Will was een actieve en enthousiaste vrijwilliger die 12 jaar betrokken was bij het bestuur en diverse activiteiten van de afdeling zoals o.a. de organisatie van de Wereld Alzheimer Dag, het vrijwilligersuitje, de voorlichting op scholen en ondersteuning van de av-media in het Alzheimer Café in zorgcentrum Tobias. Ook was hij lid van het cliëntenpanel van het Alzheimer Centrum Limburg te Maastricht. Hij was een fijne collega die zich met hart en ziel heeft ingezet voor onze afdeling.
Wij wensen de familie veel sterkte bij het afscheid van Will.

Samen koken, praten en eten bij de Onvergetelijke Kookclubs

De Onvergetelijke Kookclub Heerlen vindt plaats op elke derde dinsdag van de maand bij zorgorganisatie Delphinium, locatie Coriovallum, Schakelweg 4, 6411 NX Heerlen. Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.
Parkeren voor deelnemers (max. 6 koppels) van de Onvergetelijke Kookclub Heerlen is gratis bij de parkeerplaats achter het gebouw van Delphinium.
Coördinatie: Marij Jablonka-Brouwers.
Voor meer informatie: m.schmitz@alzheimervrijwilligers.nl

De Onvergetelijke Kookclub in Voerendaal wordt maandelijks georganiseerd op de vierde woensdag van de maand bij de Burgerij Furenthela 17, 6367TL in Voerendaal**.** Ook hier geldt dat er max. 6 koppels kunnen meedoen.
Tijdstip: 17:00 tot ca. 20:00 uur.
Coördinatie: Jose Ottenheijm-Hooijen. Contact loopt via: m.schmitz@alzheimervrijwilligers.nl
Ook voor de Kookclub in Voerendaal zoeken wij nog 1 vrijwilliger.
Tijdens deze kookclubs kunnen mensen met dementie samen met hun partner, een mantelzorger, buurman of buurvrouw zelf aan de slag om een heerlijk 3-gangen diner te bereiden en vervolgens samen te tafelen. Plezier, een gezellig culinair avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan hierbij centraal
Per bijeenkomst kunnen er maximaal 6 koppels meedoen.

Onvergetelijke Kookclub in Kerkrade

Kook Kunst Café (zonder alcohol) in Flexiforum, Kerkrade is op 14 juli gestart!
Het was een fantastische begin met enthousiaste deelnemers die uitbundig hebben genoten.
Zie verder een korte foto-impressie.
Samen koken, samen genieten, samen herinneringen en plezier maken. Daar gaat het om.
Samen koken, samen eten, samen genieten en dit in een veilige, ontspannen sfeer.
Wanneer: Elke 2e dinsdag van de maand, tijd: 17.00 – 20.00 uur.
Locatie: in de kookstudio van Flexiforum, Spekhofstraat 15, 6466 LZ Kerkrade.
Aanmelden kan via een formulier op onze website:
https://alzheimerparkstadlimburg.nl/de-onvergetelijke-kookclub/

Of stuur een bericht naar: m.schmitz@alzheimervrijwilligers.nl

Met dank aan sponsoren: Stichting Vrienden van Welland, Fonds Sluyterman van Loo, gemeente Kerkrade.

Wandelgroep Alzheimer Afdeling Parkstad Limburg in Heerlen

Bewegen is goed voor ons allemaal, het kan helpen tegen eenzaamheid en het is goed voor het lichaam en geest. Onze afdeling organiseert een wandelgroep, zowel voor mensen met dementie als hun mantelzorgers. Wij nodigen u van harte uit om mee te doen .
Wat kun je verwachten?
+ *Vertrekpunt*: *Buurtcentrum "A gene Bek", Tacitusstraat 130 Heerlen*
+ *Wanneer: elke donderdag*
+ *Duur*: Wandelen van 10:15 tot 11:15 uur
+ *Na afloop*: Gratis koffie, thee en wat lekkers en tijd om gezellig na te praten.
Belangrijke informatie:
+ Deelname incl. koffie met iets lekkers is gratis en aanmelding is niet nodig

+ Vervoer van thuis naar A gene Bek en terug moet u zelf regelen.
+ Er is hier voldoende parkeergelegenheid aanwezig.
+ De wandeling gaat door ongeacht de weersomstandigheden, gepaste kleding is belangrijk. Het is een vlakke route over verharde paden.
+ Deelname aan de wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorgers is geheel voor eigen risico is. Ondanks de zorg die wij besteden aan de veiligheid, kunnen wij geen aansprakelijkheid aanvaarden

Meer activiteiten van de afdeling

De Wereld Alzheimer Dag in GaiaZOO.

Op 21 september 2026 staan mensen met dementie en hun naasten centraal.
Het thema van deze dag is: *Ik blijf meedoen.*
Dit jaar organiseert het bestuur van Alzheimer afdeling Parkstad Limburg een gezellige en ontspannen dag in GaiaZOO. Samen genieten van de dieren, de natuur en het samenzijn in een rustig tempo en met alle ruimte om dit op eigen manier te doen.
We hopen dat dit een bijzondere dag is, waarin we samen laten zien dat iedereen kan meedoen.
Deze dag is bestemd voor thuiswonende mensen met dementie en hun partner en/of naasten alsook mensen met dementie die in een verpleeghuis of zorgcentrum wonen in regio Parkstad met een begeleider (is verplicht). Ook bestuursleden en vrijwilligers zullen hierbij aanwezig zijn. Bij publicatie van deze nieuwsbrief zijn er reeds ca. 400 aanmeldingen !
Er is ontvangst met koffie en Limburgse vlaai en daarna kan men in een rustig tempo in het park wandelen of rustig blijven zitten voor een gezellig gesprek. Onderweg kan men op diverse locaties culinair genieten.
Op enig moment zal onze voorzitter Math Gulpers en de burgemeester Petra Dassen-Housen van de gemeente Kerkrade een kort woordje doen voor de bezoekers.
Er is voldoende tijd om samen te genieten en voor een ontmoeting met andere deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers en bestuur.
Deelname aan het bezoek aan GaiaZOO is voor eigen risico. Ondanks de zorg die wij besteden aan de veiligheid, kunnen wij geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Met dank aan onze sponsoren:

Stichting Vrienden van Welland

Rabobank Zuid Limburg Oost

stichting FSI Fonds voor Sociale Instellingen

De Geheugentafel in bibliotheek Voerendaal

In de bibliotheek wordt *de Geheugentafel* georganiseerd waarin op bepaalde tijden een vrijwilliger van onze afdeling aanwezig is voor informatie over mensen met dementie en onze activiteiten.
Aanwezigheid is: **iedere 2e donderdag van de maand van 10.00 uur - 12.00 uur.** Adres: Furenthela 17, 6367 TL Voerendaal.

Het Geheugenpunt Alzheimer Parkstad Limburg in de bibliotheek Landgraaf 2026

In de bibliotheek is er een *Geheugenpunt* aanwezig, daar staan diverse brochures, kaartjes met omgangstips, herkenningssignalen bij iemand met dementie etc. over hulp aan mensen met dementie; het informatiemateriaal is geheel gratis.
Er staat ook een verzameling boeken over “dementie”, deze kunnen via de bibliotheek Landgraaf geleend worden.
Verdere informatie ontvangt u via de sociale media en gemeente Landgraaf.

Of, neem contact op met het secretariaat:

alzheimerparkstadlimburg@gmail.com

Informatiepunt in de bibliotheek HUB-Kerkrade

Alzheimer afdeling Alzheimer Parkstad Limburg is er **om de 2 maanden aanwezig op de vierde vrijdag van 10.00 – 12.00 uur.**
Er is een spreekuur waarin u terecht kunt voor informatie,
Er zijn verschillende gespreksthema’s o.a.
Niet-pluis gevoel, Is het vergeetachtigheid of dementie? De diagnose en dan? Gedragsveranderingen.
Belangrijk hierbij is het gesprek met bezoekers over hun vragen en ervaringen. Een vrijwilliger is hierbij aanwezig; ieder ontvangt de nieuwsbrief van de afdeling en er zijn brochures en flyers van Alzheimer Nederland gratis verkrijgbaar.
Voor meer informatie over onze activiteiten: www.alzheimerparkstadlimburg.nl

Roda Voetbal Herinneringen

Iedere tweede woensdag van de maand vindt om 14.30 uur
de maandelijkse bijeenkomst plaats in het stadion van Roda JC. Vanaf 14.00 u. staan enthousiaste vrijwilligers klaar om de bezoekers te verwelkomen.
Een bijeenkomst bijwonen ? U bent van harte welkom. Dit geldt uiteraard ook voor uw begeleider(s).
Voor meer informatie: Frans Schlooz tel. 06-48379050 en Ed Loijens tel. 06-11223516

Stem op Alzheimer afdeling Parkstad Limburg tijdens Rabo Club Support 2026!

Waarom stemmen?

In Parkstad wonen ruim 5.500 mensen met dementie; in heel Nederland zijn dat er ongeveer 300.000. Dagelijks krijgen meerdere mensen de diagnose dementie. Deze aandoening raakt niet alleen de persoon zelf, maar ook partners, familieleden en andere naasten.
Met uw stem kunnen wij diverse activiteiten blijven organiseren voor mensen met dementie en hun naasten in onze regio Parkstad. Denk aan de Alzheimer Cafés in Heerlen, Eygelshoven, Kerkrade-Centrum, Simpelveld-Bocholtz en Hulsberg. Ook de Onvergetelijke Kookclubs en de wandelgroep.

Iedere stem levert geld op, en daarmee kunnen we de activiteiten draaiende houden voor mensen die ze écht nodig hebben.

Alle leden van Rabobank kunnen stemmen van 7 tot 29 september 2026.

Stem op *Alzheimer Nederland afdeling Parkstad Limburg.*

https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport

Uw stem maakt het verschil.

Stem jij ook op ons? Want **iedere stem is geld waard!**

Data bestuursvergadering en Alzheimer Cafés Parkstad Limburg 2026

Algemene bestuursvergadering: 1x per 2 maanden: 4 juni, 3 september, 5 november van 14.00 - 16.00 uur.
Overleg van het Dagelijks Bestuur: elke 3e woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

Alzheimer Café Parkstad Limburg: 2e dinsdag van de maand, van 19.30 – 21.30 uur

Alzheimer Café Eygelshoven, Kerkrade-Centrum en Simpelveld-Bocholtz: deze bijeenkomsten vinden op verschillende tijden plaats. De informatie kunt u raadplegen via de activiteitenkalender op onze website: https://alzheimerparkstadlimburg.nl

C O L O F O N

Naam en adressen van de bestuursleden

Voorzitter: Dhr. M. Gulpers, A gen Giesen 48, 6418 BJ Heerlen, tel. 0643364466
Penningmeester: Dhr. L. Nacken, Caumerdalschestraat 2, 6416 GD Heerlen, tel. 0640668017
Secretaris: Dhr. L. Pieters, Quaedvlieglaan 13, 6371 HA, Landgraaf, tel.0613365008

Overige leden

Dhr. L. de la Haye, Vullingsweg 42, 6418 HT Heerlen, tel. 0621621273
Dhr. M. Deeder, Tasveld 23, 6372 DG Landgraaf, tel. 0628481625
Dhr. G. Vijgen, Grubbenweg 12, 6343 CB Klimmen, tel. 0683172733
Mevr. L. Senden, Schubertstraat 7, 6444 BB Brunssum, tel 045-5256777
Mevr. M. Schmitz, Houtstraat 54, 6343 BL Klimmen, tel. 0683493843
Arjen Tissingh, Burg. Boschstraat 3, 6451AM Schinveld, tel. 0650087176

Secretariaat

Bereikbaarheid: ma-wo-do-vr (meestal 9.00 – 18.00 uur)
vakantie: juli - augustus
Postadres: Quaedvlieglaan 13, 6371 HA Landgraaf
Telefoon: 0613365008
Bankrekeningnr.: NL98RABO0150425503
alzheimerparkstadlimburg@gmail.com
https://www.alzheimerparkstadlimburg.nl
https://www.facebook.com/AlzheimerParkstad/

Verspreiding: regio Parkstad Limburg
Eindredactie: Leon Pieters (secretaris) en Marion Schmitz (PR en belangenbehartiger)
Reproductie: Biesonder/Koraalgroep, Landgraaf

Als u zich wilt uitschrijven, dan kunt u dat op ieder moment doen door een berichtje te sturen naar het secretariaat. Als u meer wilt weten over hoe Alzheimer Nederland omgaat met persoonsgegevens, raadpleeg dan de privacyverklaring: www.alzheimer-nederland.nl/privacy .

De activiteiten van het Alzheimer Café Parkstad Limburg worden ondersteund door: Sevagram, MeanderGroep, Steunpunt Mondriaan divisie Ouderen, Verpleeghuis Bergweide, Keten Hulp bij Dementie Parkstad, Mantelzorg Parkstad & Ruggesteun, Alcander, Impuls, Huisartsen OZL, Lionarons GGZ, Vitalis Parc Imstenrade, SGL, Zuydhogeschool faculteit Gezondheidszorg, NoviZorg, Buurtzorg Heerlen-Centrum.